



2º CLINIC

CIRCUITO VIZCAINO 3ª-6ª Categoría y CIRCUITO Pitch & Putt

Todos los Clinics de la Federación Vizcaína de Golf pertenecientes al Circuito de 3ª a 6ª Categorías y al Circuito de Pitch&Putt tienen el siguiente formato:

- Lugar: Meaztegi Golf
- Fecha: sábado 12 de Junio
- Duración: 3 horas. 10:30-13:30 h.
- Estaciones: 1 Putting, 1 Juego Corto y 1 de Swing Completo
- Ratio alumno/a – Pro: 10-1 máximo
- Rotaciones: Actividad de 50 minutos por estación
- Participantes: Inscritos en alguno de los dos circuitos mencionados
- Inscripciones: 10€ inscritos en circuitos. 35€ (resto de jugadores no inscritos). info@bizkaiagolf.eus





2º CLINIC DE LA FEDERACIÓN VIZCAÍNA

Estación de Putting

50 minutos de clinic revisando los fundamentos del putting con el objetivo de tener un mayor control de las distancias con el putter.

1. Bienvenida, Reglas y Puntuación
Explicación – 5 minutos
 - Desde un punto determinado se patearán 6 bolas de manera que haya que traspasar una distancia mínima, y a continuación ir rebasando con cada bola, la anterior, sin llegar a pasarse del límite del green.
 - Se acaba cuando una bola no supera la anterior y/o sale del green
 - En caso de empate, se usará el último putt para desempatar (seguido del penúltimo etc, si es necesario). Si persiste el empate, se declararán co-ganadores)
2. Demostración de Putting – 2 minutos
3. Instrucción de Putting – 10 minutos
 - a. Puntos a cubrir durante la instrucción
 - Posición de la bola
 - Técnica
 - Ritmo
 - Alineación
4. Práctica individual de lo aprendido – 15 minutos
5. Juego competitivo – 18 minutos

PUNTUACIÓN PUTTING	
Puntos	Descripción
1 pto	Bola que rebasa la distancia mínima
5 ptos	Bola rebasa la anterior sin pasarse de green
10 ptos	Idem con la 3ª bola
15 ptos	Idem con la 4ª bola
20 ptos	Idem con la 5ª bola
25 ptos	Idem con la 6ª bola



2º CLINIC DE LA FEDERACIÓN VIZCAÍNA

Estación de Bunker

50 minutos de clinic revisando los fundamentos del bunker de green con el objetivo de optimizar los resultados en este tipo de golpe.

1. Bienvenida, Reglas y Puntuación
Explicación – 5 minutos
 - Cada participante ejecuta 3 golpes desde el bunker
 - Los resultados se miden desde el centro del hoyo a los círculos de distancia claramente marcados en el green
 - Cualquier bola que repose en alguna de las líneas obtendrá la puntuación más alta de las dos distancias que separa
 - En caso de empate, se usará el último golpe para desempatar (seguido del 2º y del 1º si es necesario). Si persiste el empate, se declararán co-ganadores
2. Demostración de Bunker – 2 minutos
3. Instrucción de Bunker – 10 minutos
 - a. Puntos a cubrir durante la instrucción
 - Posición de la bola
 - Posición de la cara del palo
 - Alineación
 - Ángulo de ataque
4. Práctica individual de lo aprendido – 15 minutos
5. Juego competitivo – 18 minutos

PUNTUACIÓN BUNKER	
Puntos	Descripción
5 pts	Se saca la bola del búnker
10 pts	La bola acaba en green
15 pts	La bola acaba en un círculo de 3 mts
25 pts	Bola embocada



2º CLINIC DE LA FEDERACIÓN VIZCAÍNA

Estación de Swing Completo (100 mts)

50 minutos de clinic revisando los fundamentos de un golpe de 100 mts con un swing completo, con el objetivo de optimizar los resultados en este tipo de golpe.

1. Bienvenida, Reglas y Puntuación

Explicación – 5 minutos

- Se pegarán 3 bolas hacia una red redonda como objetivo
- Puntuarán la mejor de las tres bolas
- En caso de empate, se usará el último golpe para desempatar, (seguido del 2º y del 1º si es necesario). Si persiste el empate, se declararán co-ganadores.

2. Demostración de Swing – 2 minutos

3. Instrucción de Swing – 10 minutos

b. Puntos a cubrir durante la instrucción

- Posición de la bola y el palo
- Postura
- Alineación
- Consejos para ganar precisión

4. Práctica individual de lo aprendido – 15 minutos

5. Juego competitivo – 18 minutos.

PUNTUACIÓN 100 mts. SWING COMPLETO	
Puntos	Descripción
0 ptos	La bola no llega de vuelo a los 80 mts
5 ptos	La bola rebasa los 80 mts de vuelo
15 ptos	La bola bota en un círculo de 20 metros (diámetro)
25 ptos	La bola bota en una red de 3 mts de diámetro